

RN 6.5.70

Wenn der Lebenssinn fehlt

Referentin erklärte Eltern den Hunger nach Schönheit bei Jugendlichen

Werne • Den Gründen für Schönheitswahn und Essstörungen bei Jugendlichen wurde am Dienstag auf den Grund gegangen.

„Hunger nach Schönheit“ lautete das Thema des Vortrages in der Mensa des Gymnasiums St. Christophorus. Referentin **Stefanie Eismann** (Foto) wollte Erklärungen für solche und ähnliche Verhaltensauffälligkeiten und persönliche Hilfe geben.

Nach einer Einführung in das Thema „Hunger nach Schönheit“ skizzierte die Psychotherapeutin und Heilpraktikerin aus Münster ein Modell, anhand dessen man sich



Erklärungen für das Problem vor Augen führen konnte. Das Erklärungsmuster bestand aus einer Pyramide, eingeteilt in die fünf Ebenen der Persönlichkeit: Lebenssinn, Zugehörigkeit und Identität, mentale Ebene, Verhalten und Körper. Lebenssinn vertritt die höchste Stufe des Modells.

Wenn eine Ebene geschwächt ist, hat dies Auswirkungen auf alle darunter

liegenden Ebenen. Wenn beispielsweise ein Bruch in der Familie besteht und daher kein Zugehörigkeitsgefühl bei den betroffenen Personen vorhanden ist, legen diese mehr Wert auf ihr Aussehen und ihre Figur, um ihr Selbstwertgefühl zu stärken. So entstehe u.a. auch das Mitläufertum, für welches Jugendliche mit geringem Selbstbewusstsein besonders anfällig sind.

„Es gibt Präventionen für diese Probleme“, erklärte Eismann. So gebe es die Primärprävention, die von vorneherein das Selbstbewusstsein der Jugendlichen aufzubauen

versucht, sowie die Sekundärprävention, die sich – wie das Erklärungsmodell – mit den Gründen für den „Hunger nach Schönheit“ beschäftigt. Wichtig sei Eismann vor allem die Aufklärung, um betroffene Jugendliche rechtzeitig abzufangen.

Die rund 30 Anwesenden, Eltern der Schülerinnen und Schüler der 6. bis 8. Klasse, hatten jederzeit die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit der Expertin über individuelle Probleme zu diskutieren. Die Familienbildungsstätte organisierte den Abend in Absprache mit Lehrerin Gotlind Schnabel. • If